

## การลดขยะ ด้วยแนวคิด 3R

๓ R เป็นแนวทางในการปฏิบัติเพื่อการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่อย่างคุ้มค่า สามารถช่วยลดปริมาณขยะให้น้อยลง ด้วยการลดการใช้ การนำกลับมาใช้ซ้ำ และการนำขยะกลับมาใช้ใหม่ โดยเริ่มต้นที่การใช้ให้น้อยลง ลดการใช้วัสดุผลิตภัณฑ์ที่ก่อให้เกิดขยะเพื่อลดปริมาณขยะที่เกิดขึ้น การนำวัสดุ ผลิตภัณฑ์ที่ยังสามารถใช้งานได้กลับมาซ้ำ และการนำวัสดุ ผลิตภัณฑ์ที่ใช้งานแล้วมาแปรรูป เพื่อนำกลับมาใช้ประโยชน์ใหม่หรือรีไซเคิล

### 1. Reduce - ลดการใช้ (คิดก่อนใช้)

ลดระดับการใช้ปัจจุบัน ควบคุมปริมาณการใช้ให้อยู่ในสัดส่วนที่เหมาะสม โดยลดการใช้การบริโภคทรัพยากรที่ไม่จำเป็นลง เพราะการลดการบริโภคของเรา จะช่วยให้เราลดปริมาณขยะที่สร้างขึ้นได้ ในขั้นตอนนี้เริ่มต้นโดยการสำรวจว่าเราจะลดการบริโภคที่ไม่จำเป็นตรงไหนได้บ้าง ยกตัวอย่าง เช่น ใช้บันได หรือกล่องข้าวใส่อาหาร แทนการใส่กล่องโฟม ปฏิเสธการรับถุงพลาสติก เมื่อซื้อของชิ้นเล็กหรือน้อยชิ้น เลือกทานอาหารที่ร้านแทนการใส่กล่องกลับบ้าน



## 2. Reuse - นำกลับมาใช้ซ้ำ

การใช้ซ้ำ เป็นการใช้ทรัพยากรให้คุ้มค่าที่สุด โดยการนำสิ่งของเครื่องใช้มาใช้ซ้ำ ซึ่งบางอย่างอาจใช้ซ้ำได้หลาย ๆ ครั้งเช่น ใช้บรรจุภัณฑ์ซ้ำหลายครั้งก่อนทิ้ง ใช้ภาชนะที่สามารถใช้ซ้ำได้ ซึ่งนอกจากช่วยลดการเกิดขยะแล้วยังช่วยลดปริมาณการตัดต้นไม้ได้เป็นจำนวนมากยกตัวอย่างเช่น

- เลือกใช้ถ่านไฟฉายแบบชาร์ตได้
- ดัดแปลงของเหลือใช้เพื่อใช้ประโยชน์
- เสื้อผ้าเก่านำไปบริจาค หรือถูพื้น
- การใช้กระดาษ ๒ หน้า
- การใช้กระดาษรายงานที่เขียนแล้ว ๑ หน้ามาใช้ในหน้าที่เหลือหรืออานำมาทำเป็นกระดาษโน้ต



## 3. Recycle - นำกลับมาใช้ใหม่

คัดแยกขยะมูลฝอยแต่ละประเภท ที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่หมุนเวียนกลับเข้าสู่กระบวนการผลิตของแต่ละประเภทได้ ขวด แก้ว กระดาษ พลาสติก โลหะ เลือกซื้อสินค้าที่นำกลับมารีไซเคิลได้หรือที่ผลิตจากวัสดุรีไซเคิล นำขยะอินทรีย์กลับมาใช้ประโยชน์ เช่น ทำปุ๋ยหมัก



## สาเหตุที่เราทุกคนควรช่วยกันคัดแยกขยะ

การรณรงค์ให้ประชาชนทุกคนช่วยกันคัดแยกขยะ เป็นแนวทางที่จะลดปริมาณและเกิดผลมหาศาล ดังนี้

- ๑.สามารถลดปริมาณขยะลงได้
- ๒.สามารถประหยัดงบประมาณลงได้
- ๓.สามารถนำกลับมาใช้ใหม่
- ๔.สามารถลดการใช้ทรัพยากรและพลังงาน
- ๕.สามารถช่วยให้สิ่งแวดล้อมดีขึ้น

## แนวทางการนำไปใช้ประโยชน์

โดยทั่วไปการแยกขยะที่เกิดขึ้นจากแหล่งกำเนิดต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นชุมชน โรงเรียน ตลาด และสถานที่อื่นๆ นั้น แยกได้เป็น ๔ ประเภท

- ๑.ขยะเศษอาหาร แยกเพื่อนำไปกำจัดโดยวิธีปุ๋ยหมัก
- ๒.ขยะที่ยังใช้ได้ หรือขยะรีไซเคิลแยกเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ ใช้ซ้ำโดยนำกลับเข้าสู่กระบวนการนำกลับมาใช้ใหม่
- ๓.ขยะพิษ แยกเพื่อรวบรวมส่งกำจัดด้วยวิธีที่เหมาะสม อาจใช้ได้ทั้งวิธีการฝังกลบโดยวิธีพิเศษและการเผาหลังจากวัสดุผ่านกระบวนการผลิตจะได้เป็นผลิตภัณฑ์ใหม่ จากนั้นจึงเข้าสู่ขั้นตอนการนำไปใช้ประโยชน์ต่อไป

## สถานที่ตั้งสำนักงาน

ที่ตั้ง : 207 หมู่ 7 ตำบลโคกล่าม อำเภอลำปลายมาศ

จังหวัดบุรีรัมย์ 31130

โทรศัพท์ : 044 666 288

Facebook : องค์การบริหารส่วนตำบลโคกล่าม

E-mail : saraban@khoklam.go.th

Website : www.khoklam.go.th



## โครงการธนาคารขยะรีไซเคิล



“องค์การบริหารส่วนตำบลโคกล่าม”  
ตำบลโคกล่าม อำเภอลำปลายมาศ จังหวัดบุรีรัมย์