



ที่ บร ๗๑๙๐๑/ว ๑๗๙

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลโคกล่าม
อำเภอลำปลายมาศ บุรีรัมย์ ๓๑๑๓๐

๒ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่
เรียน กำนันตำบลโคกล่าม/ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๑-๑๗

อ้างถึง หนังสืออำเภอลำปลายมาศ ที่ บร ๐๐๒๓.๒๕/ว ๙๒๘ ลงวันที่ ๔ กันยายน ๒๕๖๖

สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามหนังสือที่อ้างถึงอำเภอลำปลายมาศ แจ้งเรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่ กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค รายงานผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๖ พบผู้ป่วย จำนวน ๙๗,๐๕๒ ราย ในพื้นที่ จังหวัดพิจิตร จังหวัดภูเก็ต จังหวัดตราด จังหวัดอุบลราชธานี จังหวัดนราธิวาส จังหวัดยโสธร จังหวัดจันทบุรี จังหวัดระยอง จังหวัดแพร่ จังหวัดพะเยา ตามลำดับ

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบว่า โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสจากการที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูกหรือเสมหะของผู้ป่วยโดยเชื่อจะผ่านทางเยื่อเมือก จมูกและปากสัมผัสสิ่งปนเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ โดยมีบุคคลกลุ่มเสี่ยง ดังนี้

- (๑) เด็กอายุน้อยกว่า ๖ เดือน
- (๒) ผู้สูงอายุตั้งแต่ ๖๕ ปีขึ้นไป
- (๓) ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด และผู้ป่วยที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน
- (๔) ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคไต โรคไตวายเรื้อรัง
- (๕) ผู้พิการทางสมอง ในกรณีที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้
- (๖) ผู้ที่มีภาวะอ้วน หรือน้ำหนักเกินมาตรฐาน BMI

๒. อาการของโรคไข้หวัดใหญ่

- (๑) มีไข้สูง
- (๒) มีอาการไอ เจ็บคอ
- (๓) ปวดเมื่อยตามร่างกาย
- (๔) อ่อนเพลีย

๓. การป้องกันตนเองจากโรคไข้หวัดใหญ่ ดังนี้

- (๑) รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- (๒) พักผ่อนให้เพียงพอ
- (๓) หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัด
- (๔) สวมหน้ากากอนามัยเมื่อต้องออกไปนอกบ้าน
- (๕) ไม่คลุกคลีหรืออยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย หากมีผู้ป่วยในบ้านควรแยกของใช้ส่วนตัวให้ชัดเจน
- (๖) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำหรือสบู่
- (๗) ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี นั้น

องค์การบริหารส่วนตำบล โคกกล่าม จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ข้อมูลดังกล่าวให้
ประชาชนในพื้นที่ของท่านทราบโดยทั่วกัน รายละเอียดปรากฏตามที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นางกุลลาบ เมรสนัด)

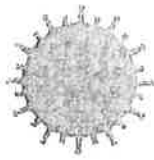
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกกล่าม

สำนักปลัด อบต.

โทร. ๐๔๔-๖๖๖-๒๘๘

โทรสาร ๐๔๔-๖๖๖-๒๘๙

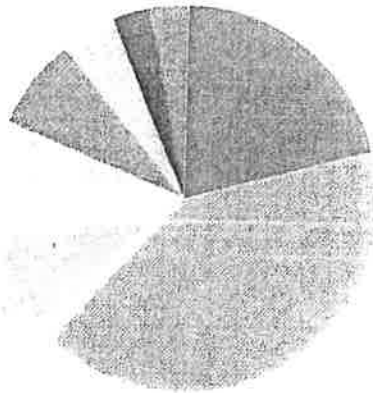
ผู้ประสานงาน: นางสาวลาวัลย์ ปะกะตั้ง โทร. ๐๙๗๓๓๔๒๑๗๙



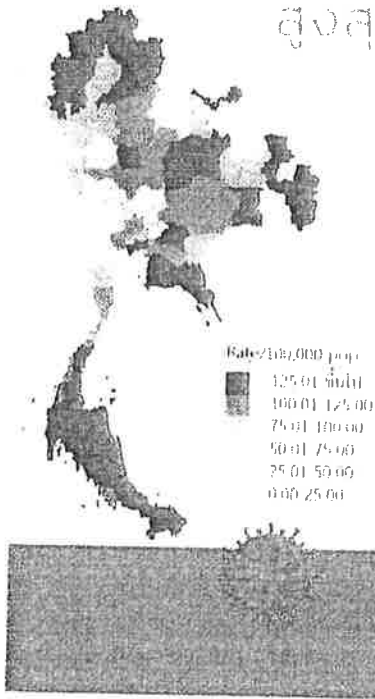
สรุปสถานการณ์ โรคไข้หวัดใหญ่



จำแนกตามกลุ่มอายุ



จังหวัดที่มีอัตราป่วยต่อประชากรแสนคน สูงสุด 10 อันดับแรก



ลำดับ	จังหวัด	อัตราป่วยต่อ ประชากรแสนคน
1	เชียงใหม่	590.49
2	ภูเก็ต	429.09
3	สงขลา	414.64
4	สุโขทัย	358.68
5	พิจิตร	296.65
6	ยโสธร	292.83
7	นครราชสีมา	271.88
8	ระยอง	269.33
9	นคร	262.05
10	พม่อ	260.29

เข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาองค์กร



วัตถุประสงค์
 1. สร้างวัฒนธรรมองค์กร
 2. เสริมสร้างขวัญกำลังใจ
 3. พัฒนาขีดความสามารถ
 4. ส่งเสริมการมีส่วนร่วม
 5. เสริมสร้างภาพลักษณ์
 6. เป็นมิตรต่อ
 7. ความยั่งยืนในสังคม

หลักการและเหตุผล
 การบริการส่งเสริมสุขภาพ
 และให้คำปรึกษาควรเป็นมิตรกับผู้ใช้บริการ
 ซึ่งเป็นมาตรฐานคุณภาพของ HIA, PMQA,
 รพสต. ดีดดาว และสสจ. กทม.
 ที่มีส่วนช่วยเพิ่มประสิทธิภาพ
 ของการบริการต่อผลลัพธ์สุขภาพ
 ของประชาชน หรือกล่าวอีกนัยว่า
 หากการบริการภาคความเป็นมิตร
 พหุศตวรรษสุขภาพดีพึงประสงค์
 ที่อาจไม่เกิด

วัตถุประสงค์
 1. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากร
 2. เพื่อเสริมสร้างขวัญกำลังใจ
 3. เพื่อพัฒนาขีดความสามารถ
 4. เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วม
 5. เพื่อเสริมสร้างภาพลักษณ์
 6. เพื่อเป็นมิตรต่อ
 7. เพื่อความยั่งยืนในสังคม

หน่วยบริการจะได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม

1. ได้รับใบประกาศนียบัตร
 2. ได้รับเงินรางวัล
 3. ได้รับของที่ระลึก
 4. ได้รับเกียรติบัตร
 5. ได้รับใบรับรอง
 6. ได้รับใบขอบคุณ
 7. ได้รับใบประเมินผล

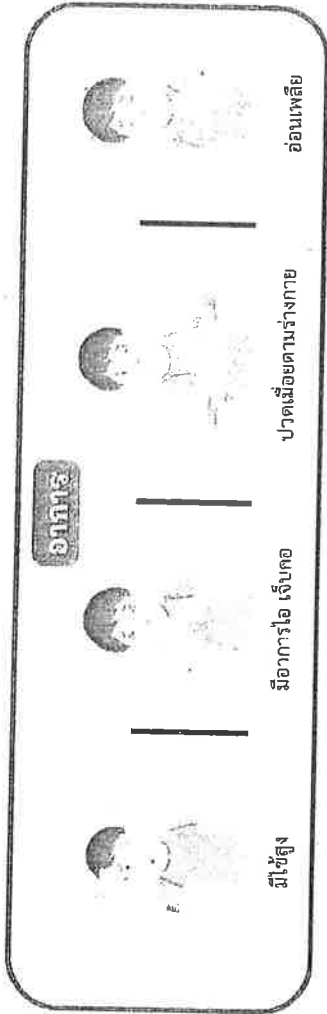
QR Code

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาระบบบริการสุขภาพ
 โทร. 02-261-4205 ext. 2162-2163
 Email: hia@n25460@gmail.com Facebook: ThaiHealth Literacy

โรคโควิด-19

เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อากาศที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูก หรือเสมหะของผู้ป่วย โดยเชื้อผ่านทางเยื่อเมือก จมูกและปาก ล้มสัมผัสสิ่งที่เป็นเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ



ผู้ที่มีความเสี่ยง

เด็กอายุน้อยกว่า 6 เดือน

ผู้สูงอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป

ผู้ที่มีภูมิต้านทานบกพร่อง

เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด และผู้ป่วยที่ได้รับการดื่มน้ำดื่มกัน

ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหืด โรคไตวายเรื้อรัง

วิธีลดความเสี่ยง

รับประทานอาหารที่มีประโยชน์

พักผ่อนให้เพียงพอ

ใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในสถานที่แออัด

ล้างมือเป็นประจำ

ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี