



ที่ บร ๗๑๙๐๑/ว ๑๕๗

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลโคกกล่าม  
อำเภอลำปลายมาศ บุรีรัมย์ ๓๑๑๓๐

๕ ธันวาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์แผนปฏิบัติการป้องกันการจมน้ำ

เรียน กำนันตำบลโคกกล่าม/ผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่.....

อ้างถึง หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นที่ว่าการอำเภอลำปลายมาศ

ที่ บร ๐๐๒๓.๒๕/ว ๓๓๙ ลงวันที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาแผนปฏิบัติการป้องกันการจมน้ำ

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามหนังสือที่อ้างสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นที่ว่าการอำเภอลำปลายมาศ แจ้งเรื่องขอแจ้งสื่อประชาสัมพันธ์แผนปฏิบัติการป้องกันการจมน้ำ ด้วยกระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดให้การเสียชีวิตจากการจมน้ำเป็นหนึ่งในตัวชี้วัด ตามแผนยุทธศาสตร์ชาติ ระยะ ๒๐ ปี (ระยะที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๖๕ - ๒๕๖๙) ได้กำหนดเป้าหมายลดอัตรา การเสียชีวิตจากการจมน้ำของเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี ให้ลดลงเหลือ ๒.๕ ต่อประชากรเด็กแสนคน และอัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำในทุกกลุ่มอายุลดลงอย่างน้อยร้อยละ ๒๐ จากปี ๒๕๖๐ และ กรมควบคุมโรค ได้เล็งเห็นความสำคัญของการสร้างองค์ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการจมน้ำให้แก่เด็กวัยเรียน และประชาชน จึงได้จัดทำสื่อแผนปฏิบัติการป้องกันการจมน้ำขึ้น โดยเป็นเนื้อหาสั้น กระชับ และเข้าใจง่าย พร้อมภาพประกอบ เพื่อให้เด็กและประชาชนสามารถเรียนรู้ได้ด้วยตนเอง เพื่อให้เด็กและประชาชนมีความรู้ ความตระหนัก และสามารถปฏิบัติเพื่อป้องกันการจมน้ำได้ รวมถึงสนับสนุนการดำเนินงานในระดับพื้นที่ ของหน่วยงาน เครือข่าย เพื่อจะช่วยเหลือลดอัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำให้บรรลุตามเป้าหมายที่กำหนด นั้น

เพื่อเป็นการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในการป้องกันการจมน้ำให้แก่เด็กและประชาชน องค์การบริหารส่วนตำบลโคกกล่าม จึงขอความร่วมมือจากท่านแจ้งประชาสัมพันธ์ข้อมูลดังกล่าวให้ประชาชนในพื้นที่ทราบโดยทั่วกัน รายละเอียดปรากฏตามที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางกุลลาบ เมรสนต์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลโคกกล่าม

สำนักปลัด

โทร. ๐๔๔-๖๖๖-๒๘๘

โทรสาร ๐๔๔-๖๖๖-๒๘๙

ผู้ประสานงาน: นางสาวลาวัลย์ ปะกะดั่ง โทร. ๐๖๓๐๓๕๓๔๓๐

# กฎความปลอดภัยทางน้ำ

ห่างจากพลาสติก ปลอดภัย  
ไม่ใช่อุปกรณ์ช่วยชีวิต แต่เป็นเพียงของเล่น



ไม่กระโดดลงน้ำในบริเวณน้ำตื้น  
หรือน้ำขุ่นหรือไม่ทราบสภาพใต้น้ำ

ใส่เสื้อชูชีพทุกครั้ง  
และถอดเวลาที่อยู่บนเรือ  
หรือทำกิจกรรมทางน้ำ

ไม่ดำลงเล่นน้ำ หากดื่มสุรา  
เมายา อดนอน อ่อนเพลีย

ลงเล่นน้ำหรือว่ายน้ำในบริเวณที่จัดไว้ให้  
หรือมีเจ้าหน้าที่คอยดูแล



## เสื้อชูชีพ

- มีแรงลอยตัวสูง ใช้ได้ทุกสภาพอากาศ ทั้งในน้ำทะเล น้ำเชี่ยว น้ำไหล
- ถูกออกแบบให้พลิกตัวผู้ประสบภัยให้หงายหน้าขึ้น ซึ่งสามารถไว้กับผู้ประสบภัยที่ไม่รู้ลิกตัว/หมดสติ/สลบได้



## เสื้อชูชีพ

- เหมาะสำหรับกีฬาทางน้ำ เช่น สกีนน้ำ เจ็ทสกี เรือใบ เรือแคนู เรือคายัค
- ใส่สบาย และเคลื่อนไหวได้คล่องตัว
- หากใส่เสื้อชูชีพ ต้องดึงช่วยเพื่อให้ออกหน้าไม่คว่ำ และสามารถเคลื่อนที่ไปไหนก็ได้
- เหมาะสำหรับผู้ที่ลิกตัวและรู้ลิกตัว (ไม่เหมาะกับการใช้ในกรณีให้ผู้ประสบภัยไม่รู้ลิกตัว/หมดสติ/สลบ)
- เพราะเสื้อชูชีพจะไม่ช่วยพลิกให้หน้าของผู้สวมใส่หงายขึ้น เหนือหน้าเหมือนกับเสื้อชูชีพ



เพื่อความปลอดภัย เมื่อใส่เสื้อชูชีพ/เสื้อชูชีพแล้ว ควรถอดในทุกๆ ชมที่ลงน้ำทุกครั้ง



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

# คบกับเรา จะไม่จมน้ำ

## เพราะ เราเป็นห่วง



กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
Division of Injury Prevention  
Department of Disease Control, Ministry of Public Health  
<https://ddc.moph.go.th/dip> [www.facebook.com/thainjury](https://www.facebook.com/thainjury)